



recette sucrée

Les bâtonnets glacés aux fraises

Les ingrédients.

- 1l d'eau
- 2 cuillères à soupe de thé (Earl grey Bergamote)
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 2 pêches
- Glaçons

Préparation.

1. Faites bouillir l'eau et versez-la dans une carafe.
2. Infusez le thé comme indiqué
3. Dans le thé encore chaud, ajoutez les morceaux de pêche et le sucre.
4. Laissez macérer jusqu'à complet refroidissement (minimum 5 heures) avant de servir.

Au moment de servir, vous pouvez ajouter des glaçons pour lui donner encore plus de fraîcheur.